

“Nos divertimos en familia”: Actividad 4

INICIAL 3 A 5 AÑOS

Nos divertimos con la música

¿Qué aprendizajes
queremos promover?

Que las niñas y los niños exploren movimientos con su cuerpo y que se expresen a través del lenguaje de la música: ritmos, sonidos y posibilidades sonoras de su voz.

Le sugerimos tomar en cuenta las orientaciones que le brindan el o la docente o promotor/a que acompañe a su niña o niño.

¿Qué
necesitamos?

- Instrumentos musicales (opcional)
- Música del CD de la Guía de psicomotricidad (Pista 5,6,9,10)¹
- Canción: El patio de mi casa²
- Canción: Sobre el puente de Avignon³
- Canción: Cucú cantaba la rana⁴
- Canción: Debajo de un botón⁵
- PC, laptop, celular o tablet con internet
- Micrófono (opcional)



¿Cómo lo haremos?

Antes de iniciar esta actividad, recuerde junto a su niña o niño lo que han venido realizando hasta el momento en esta experiencia de aprendizaje.

- Proponga a su niña o niño divertirse en familia con la música. Para ello, deben organizar un espacio de la casa en el que puedan moverse con libertad, retirando momentáneamente aquellos objetos que ofrezcan peligro.
- Busque con su niña o niño música con diferentes ritmos que inviten al movimiento. Puede ser la música que más les agrade. En la sección de actividades y recursos de la web le ofrecemos algunas melodías que pueden utilizar.



¹ Lazo, Javier. (2012). Guía de la psicomotricidad [CD]. Ministerio de Educación

² Jorge "Awelo" Miranda. (2020). El patio de mi casa [Canción]. Ministerio de Educación

³ Miranda, Cindy; Suárez, Renzo. (2020). Sobre el puente de Avignon [Canción]. Ministerio de Educación

⁴ Jorge "Awelo" Miranda. (2021). Cucú cantaba la rana [Canción]. Ministerio de Educación

⁵ Jorge "Awelo" Miranda. (2021). Debajo de un botón [Canción]. Ministerio de Educación



- Una vez que el espacio esté listo, pueden iniciar. La idea de esta actividad es escuchar la música y moverse al ritmo de ella.
- Durante el baile, puede preguntarle a su niña o niño: **¿Qué otro movimiento podemos hacer?, ¿cómo podemos mover las manos?, ¿qué movimiento podemos hacer con los pies?** Disfruten creando divertidos pasos de baile.

Bailar y disfrutar de la música en familia permite establecer vínculos afectivos seguros. Es importante generar estos espacios en casa con música diversa que los invite a bailar, moverse y conectar con sus ritmos y energía natural a través del cuerpo. Se pueden incluir telas, cintas, instrumentos musicales que ya tengan o pueden crearlos con elementos de casa (botellas, latas con semillas, envases como tambores).

Otra forma de divertirse con la música es hacer karaoke familiar. Para ello:

- Organice con su niña o niño un espacio de la casa donde puedan hacer karaoke en familia. Preparen todo lo que necesitan para disfrutar de este momento. Pueden crear, por ejemplo, un micrófono con material de reúso.
- Junto a su niña o niño, elijan canciones que les gustaría cantar. En la sección de actividades y recursos de la plataforma web les ofrecemos algunas canciones que pueden usar en este momento.
- Compartan canciones tradicionales y escriban la letra en un papelógrafo, colocando algunos dibujos que ayuden a su niña o niño a leer a través de las imágenes.
- Después de la actividad, dialoguen sobre lo que han realizado, mencionen qué canciones les ha gustado o no.
- Pueden hacer una nueva lista de canciones favoritas para compartirlas, bailarlas y cantarlas en otro momento.



Recuerde que las niñas y los niños pueden expresar sus emociones al cantar. Promover este tipo de situaciones en familia ayuda a establecer vínculos afectivos seguros.