

Presentación

Nos cuidamos para vivir de manera segura y protegida



Bienvenida y bienvenido nuevamente a tu espacio de tutoría.

En esta experiencia, reconocerás lo valiosa o valioso que eres; también, identificarás situaciones que pueden ser de riesgo o peligro, y reconocerás a qué personas de confianza acudir para que te brinden protección.

1. Me conozco
y valoro

2. Me expreso
y busco ayuda
cuando algo
me incomoda

3. Identifico
situaciones de
riesgo

4. Las
personas en
las que puedo
confiar

5. Soy una
persona única y
valiosa y por eso
me cuido

6. Estoy
alerta ante las
emociones que
siento

Antes de continuar, considera las siguientes recomendaciones:

- Para realizar las actividades puedes escribir, dibujar, hacer mímica, cantar o hacerlo de la forma que más te guste.

¡Eres libre de expresarte como lo prefieras!



- Puedes utilizar materiales de reúso y, así, contribuir con el cuidado del ambiente.



- Usa los recursos tecnológicos que poseas (celular o tableta).



- No necesitas imprimir la actividad.

