

Persistiré hasta lograr lo que me propongo

3.º y 4.º grado | Tutoría

## Actividad 2: Encuentro el camino para alcanzar mis metas



### Propósito:

Reconoceré mis habilidades y cualidades para lograr mis metas.



### ¡Hola!

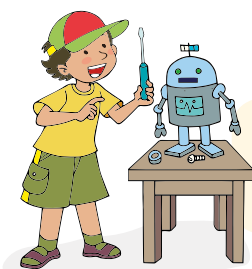
Bienvenida y bienvenido a tu espacio de tutoría. En esta actividad, descubrirás cómo tus habilidades y cualidades son importantes para lograr aquello que te propongas.

- Presta atención a las siguientes imágenes y completa la habilidad o cualidad que tiene cada niña o niño:



Percy es \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Carmen es muy hábil practicando \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Carlos es muy hábil armando \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mirtha es \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Las **habilidades** son las capacidades o destrezas que tenemos para realizar alguna acción o actividad.

Las **cualidades** son las características que nos destacan y nos permiten lograr nuestras metas, entre ellas los valores, las virtudes, etc.

Todas las personas tenemos habilidades y cualidades.



**Yo soy hábil para... y mis cualidades son...**

- A continuación, te presentamos una lista de habilidades y cualidades. Señala con cuáles de ellas te identificas.

**Habilidades**

Soy buena o bueno para los números.

Hago amistades fácilmente.

Soy buena o bueno tocando instrumentos musicales.

Encuentro soluciones rápidamente.

Soy hábil para los deportes.

Escribo muy bien.

**Cualidades**

Soy optimista.

Pienso antes de actuar.

Soy constante y no me rindo fácilmente.

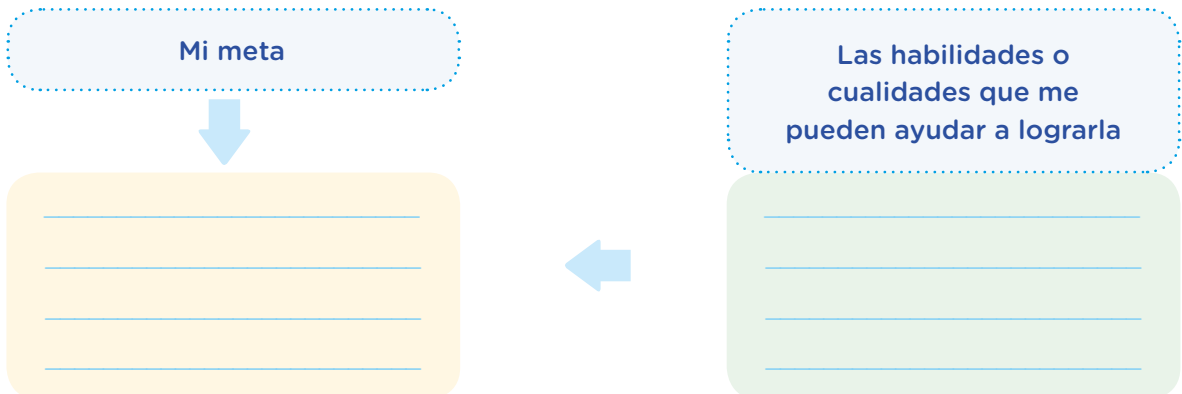
Soy ordenada u ordenado.

Reconozco mis errores y aprendo de ellos.

No me dejo llevar por lo que dicen los demás.

- Escribe o menciona otras habilidades y cualidades que tengas y que no estén en la lista anterior:

- ¡Muy bien! Seguro tienes muchas cualidades y habilidades. ¿Has pensado en cómo te pueden ayudar para lograr lo que te propones?
- Te invitamos a recordar la meta que te propusiste en la actividad anterior. Luego, escribe las habilidades y cualidades que tienes y que te pueden ayudar a lograrla.





## Dialoga con tu profesora o profesor:

- ¿Qué descubriste en la actividad?
- ¿Cómo te podrían ayudar tus habilidades y cualidades a alcanzar tus metas?
- Comparte con tus compañeras y compañeros las habilidades y cualidades que te ayudarán a lograr tus metas.

### ¡Recuerda!



Nuestras habilidades (aquello que hacemos mejor) y cualidades (nuestros aspectos positivos) nos ayudan a lograr nuestras metas, así como también el entusiasmo y la motivación que ponemos en el camino a lograrlas.

**¡Anímate, esfuérate y alcanzarás aquello que deseas!**

## Comparte en familia

Reúnete con tus familiares e identifiquen una meta que les gustaría lograr como familia. Luego, cada integrante deberá pensar en qué habilidades y cualidades personales pondrán en práctica para lograrla, y las escribirán en tiras de papel.

Con las palabras que escriban, deberán inventar una rima, un poema, una canción, o expresarlas como más les agrade usando sus habilidades y cualidades.

