



PERÚ

Ministerio
de Educación

3.º y 4.º grado

SEMANA 7

¡Yo propongo!

Actividad: Analizamos una imagen

Actividad: Nos expresamos con dibujos

Tiempo recomendado: 2 horas

La vida en común que llevamos en casa presenta diferentes retos. Realizamos tareas que contribuyen a la vida familiar y a nuestros aprendizajes, pero a veces también surgen conflictos. Y cuando suceden, ¿qué hacemos? ¿Cómo nos sentimos? ¿Cómo los atendemos?

En esta experiencia reflexionarás sobre tus emociones y harás propuestas para actuar y contribuir con una sana convivencia familiar. A través de dibujos y textos expresarás tus propuestas y compartirás en familia ideas para manejar los conflictos en casa.

ADAPTACIONES POSIBLES



Querida familia:

En caso de que la niña o el niño necesite recibir algún tipo de apoyo en el desarrollo de las actividades, es importante acompañarla/o en el proceso. Toma en cuenta que no todas las niñas ni todos los niños aprenden de la misma manera o al mismo tiempo.

Por ejemplo:

- Si la niña o niño tiene discapacidad visual, primero ayúdala/o a orientarse en el espacio donde va a realizar la actividad.
- Si la niña o niño presenta movilidad reducida, dale la oportunidad de realizar por sí sola/o la actividad y apóyala/o cuando lo necesite.
- Si la niña o niño tiene discapacidad auditiva, utiliza la lengua de señas, gestos, movimientos o imágenes para comunicarte, y muéstrale la actividad con instrucciones cortas y precisas.
- En caso de que tu hija o hijo necesite recibir algún tipo de apoyo para superar barreras visuales, puedes describir la imagen a partir de esta referencia: “En esta imagen hay una niña y un niño parados con gesto de enojo. La niña señala al niño, mientras el niño tiene actitud de responderle”.



RECURSOS PARA LAS ACTIVIDADES

- Hojas de papel, lápiz, plumones, lápices de colores, etc.



DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Actividad

Analizamos una imagen

- ¿Qué sucede en esta imagen? Presta atención a los detalles para reflexionar a partir de ella.



Fuente: Shutterstock

Recuperado de: <https://shutr.bz/2LdZf4i>

La visualización o descarga de este material puede consumir tus datos.

- Dialoguen en familia para reflexionar a partir de las siguientes preguntas:

1. ¿Qué sucede en la imagen?
2. ¿En qué te hace pensar?
3. ¿Qué mensajes, emociones e ideas encuentras?
4. ¿Qué razones te imaginas que están detrás de esta situación?

- Para manejar los conflictos que se presentan en la vida cotidiana, nos puede ayudar reflexionar sobre cómo lo haríamos de otra forma una vez que estemos calmados.

Conversemos con un ejemplo que haya surgido del análisis de la imagen: Ante esa situación, ¿qué podemos cambiar? ¿Qué podría resolverse o mejorar si hacemos las cosas de otra manera?

- ¡Vamos a hacer propuestas! En una hoja de papel, te invitamos a completar el cuadro con propuestas de acciones que nos ayudan a manejar mejor los conflictos. Pueden empezar por aquellas acciones que quieren que sucedan menos y juntos proponer cómo podrían reemplazar esa acción no deseada.

- Por ejemplo:
“Yo quiero que haya menos gritos, pero ¿qué podemos hacer para gritar menos? Podemos dialogar. Entonces, para tener menos gritos, proponemos más diálogo”.
- Cada integrante de la familia puede proponer sus ideas y registrar sus respuestas en el cuadro, también pueden grabar un video con las opiniones de todas/os.

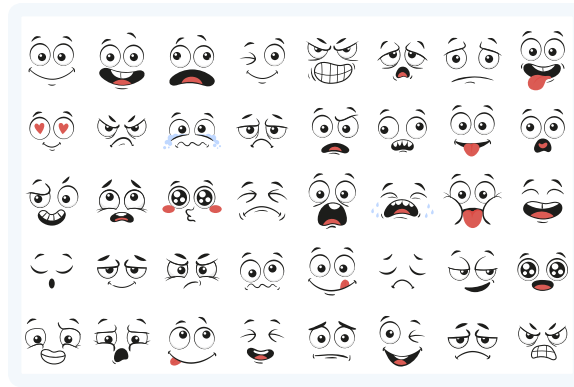
¡YO PROPONGO!	
Más 😊	Menos 😞
Más diálogo	Menos gritos

- Ahora, revisen juntos las respuestas de todas/os, ¿hay propuestas que pueden aplicar de inmediato? ¡Seguro que sí! Luego de conversar sobre las propuestas del cuadro, pueden colocarlo en un lugar visible para recordar en casa siempre las acciones que favorecen una sana convivencia.

Actividad

Nos expresamos con dibujos

- El dibujo es un lenguaje artístico que nos permite expresar ideas, emociones y sentimientos. ¡Y lo puedes usar cuando quieras!
- Revisa el cuadro de propuestas y elige algunas de ellas para dibujarlas. Vas a expresar cómo se sienten en cada caso:
 - Por ejemplo, en Más diálogo / Menos gritos, dibujarás una escena de integrantes de la familia dialogando y una escena de integrantes de la familia gritando.
 - A través del dibujo, podemos expresar cómo nos sentimos cuando dialogamos y cómo nos sentimos cuando hay muchos gritos.
 - Revisa la imagen inicial y analiza: ¿Cómo son las expresiones del rostro? ¿Cómo se ubican las manos?
- ¡Manos a la obra!
 1. Planifica con base en los materiales que tengas en casa.
 2. Realiza varios trabajos preliminares y experimenta con diferentes materiales como lápices de colores, plumones, cartulina o papeles que tengas en casa.
- Para trabajar los gestos de tus personajes, puedes usar la técnica del espejo, que consiste en verse al espejo y observar cómo cambia tu rostro cuando muestras diferentes emociones y experiencias. Por ejemplo: cuando recibes un abrazo, ¿qué gesto ves en tu rostro? Inspírate en la siguiente galería de expresiones.



Fuente: Shutterstock

Recuperado de: <https://shutr.bz/2LvLNJf>

La visualización o descarga de este material puede consumir tus datos.

3. Cuando hayas definido tu propuesta, elabora tu dibujo. Puedes hacer los dibujos en hojas diferentes o también dividir una hoja por la mitad y a un lado dibujar tu propuesta de MENOS y al otro la de MÁS.

Pinta usando toda tu creatividad y revisa los detalles como las líneas, el color, los gestos.

4. Con tu trabajo terminado, elabora un texto donde narres lo que expresan las escenas de tu creación.
5. Comparte con tu familia tu creación e invítalos a vivir esta experiencia, dialoguen sobre cómo estas acciones nos ayudan a expresar nuestras emociones y manejar mejor los conflictos.

No olvides guardar tu creación en tu portafolio personal.

PREGUNTAS DE AUTORREFLEXIÓN

- ¿Qué descubrí en mi proceso de creación?
- ¿He logrado mis intenciones de manera efectiva? ¿Cómo?
- ¿Qué dificultades he tenido? ¿Cómo las he superado?
- ¿Qué fue lo que más disfruté?
- ¿Cómo este proyecto sirvió para reflexionar en familia sobre los valores que debemos practicar y sobre los aspectos por mejorar en nuestra vida?
- ¿En qué otros proyectos puedo aplicar lo aprendido?

¿QUÉ APRENDEN LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS CON ESTAS ACTIVIDADES?

- Realizan un análisis de imágenes y seleccionan elementos y materiales para que a través de las artes visuales expresen sus ideas.
- Planifican su trabajo y experimentan desde el dibujo y la pintura técnicas para expresar sus emociones e ideas.
- Describen y socializan sus emociones a partir del dibujo. Explican las etapas de su proceso para expresar sus emociones.

