



PERÚ

Ministerio  
de Educación

APRENDO  
en casa

## GUÍA DOCENTE PARA LA PROGRAMACIÓN SEMANAL



**Medio:** TV

**Fecha:** Viernes 3 de julio de 2020

**Área curricular:** Educación Física

**Grado:** Primero de Secundaria

### Tema

En el deporte como en la vida, todo es posible con Amistad

### Resumen

El propósito de este programa es que los estudiantes comprendan el valor de la amistad y la pongan en práctica al realizar actividades físicas en el hogar. Para lograrlo, entenderán que la amistad implica desarrollar sentimientos de apoyo, respeto y comprensión a pesar de las diferencias que puedan tener con sus amigos. Conocerán, igualmente, que este valor contribuye a formar vínculos, así como a facilitar la convivencia y la búsqueda de un objetivo en común entre los deportistas y los paradeportistas. En ese sentido, observarán algunos videos sobre ellos y su participación en los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Lima 2019, e identificarán cómo lograron cultivar la amistad con sus compañeros de equipo y con sus adversarios.

### Competencias

Interactúa a través de sus habilidades sociomotrices.

### Evidencia de aprendizaje

Incluye a una o más personas de su entorno en la rutina que ha elaborado para realizar actividad física en su hogar. Los anima y apoya a persistir en el cumplimiento de dicha rutina.



PERÚ

Ministerio  
de Educación

APRENDO  
en casa

## GUÍA DOCENTE PARA LA PROGRAMACIÓN SEMANAL

### Enfoque transversal

#### Búsqueda de la Excelencia

Valor(es)	Superación personal
Actitud(es)	Disposición a adquirir cualidades que mejorarán el propio desempeño y aumentarán el estado de satisfacción consigo mismo y con las circunstancias.
Por ejemplo	Los estudiantes cultivan la amistad con las personas de su entorno, a pesar de las diferencias que pudiese tener con ellas.

### Recursos

- Cuaderno
- Lápiz o lapicero
- Borrador

### Enlaces de referencia

**Enlace a programas de radio y TV:**

<https://aprendoencasa.pe/#/radio-y-tv>

**Enlace a Currículo Nacional y Programas Curriculares de la Educación Básica:**

<http://www.minedu.gob.pe/curriculo/>

