



PERÚ

Ministerio  
de Educación

APRENDO  
en casa

## GUÍA DOCENTE PARA LA PROGRAMACIÓN SEMANAL



**Medio:** TV

**Fecha:** Viernes 3 de julio de 2020

**Área curricular:** Educación Física

**Grado:** Segundo de Secundaria

### Tema

En el deporte como en la vida, todo es posible con Coraje

### Resumen

El propósito de este programa es que los estudiantes comprendan el valor del coraje y lo pongan en práctica al realizar actividades físicas en el hogar. Para ello, conocerán que el coraje implica esforzarse de corazón. Es decir, tener la convicción de lograr las metas propuestas a pesar de los errores o dificultades que puedan presentarse. Por ello, este valor está asociado a la perseverancia. Asimismo, observarán algunos videos sobre deportistas y paradeportistas que participaron en los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Lima 2019. A pesar de que ellos pasaron por distintas adversidades, actuaron con coraje y perseverancia durante su entrenamiento, lo cual les permitió cumplir con las metas que se propusieron.

### Competencia

Interactúa a través de sus habilidades sociomotrices.

### Evidencia de aprendizaje

Elabora una rutina para realizar actividad física en el hogar, de modo que pueda ejercitarse a lo largo de la semana.



PERÚ

Ministerio  
de Educación

APRENDO  
en casa

## GUÍA DOCENTE PARA LA PROGRAMACIÓN SEMANAL

### Enfoque transversal

#### Búsqueda de la Excelencia

Valor(es)	Flexibilidad y apertura
Actitud(es)	Disposición para adaptarse a los cambios, modificando si fuera necesario la propia conducta para alcanzar determinados objetivos cuando surgen dificultades, información no conocida o situaciones nuevas.
Por ejemplo	Los estudiantes proponen una rutina para ejercitarse dentro del hogar. Para ello, consideran el tiempo que durará su rutina de ejercicio y la llevan a cabo en días específicos de la semana.

### Recursos

- Cuaderno
- Lápiz o lapicero
- Borrador

### Enlaces de referencia

Enlace a programas de radio y TV:

<https://aprendoencasa.pe/#/radio-y-tv>

Enlace a Currículo Nacional y Programas Curriculares de la Educación Básica:

<http://www.minedu.gob.pe/curriculo/>

