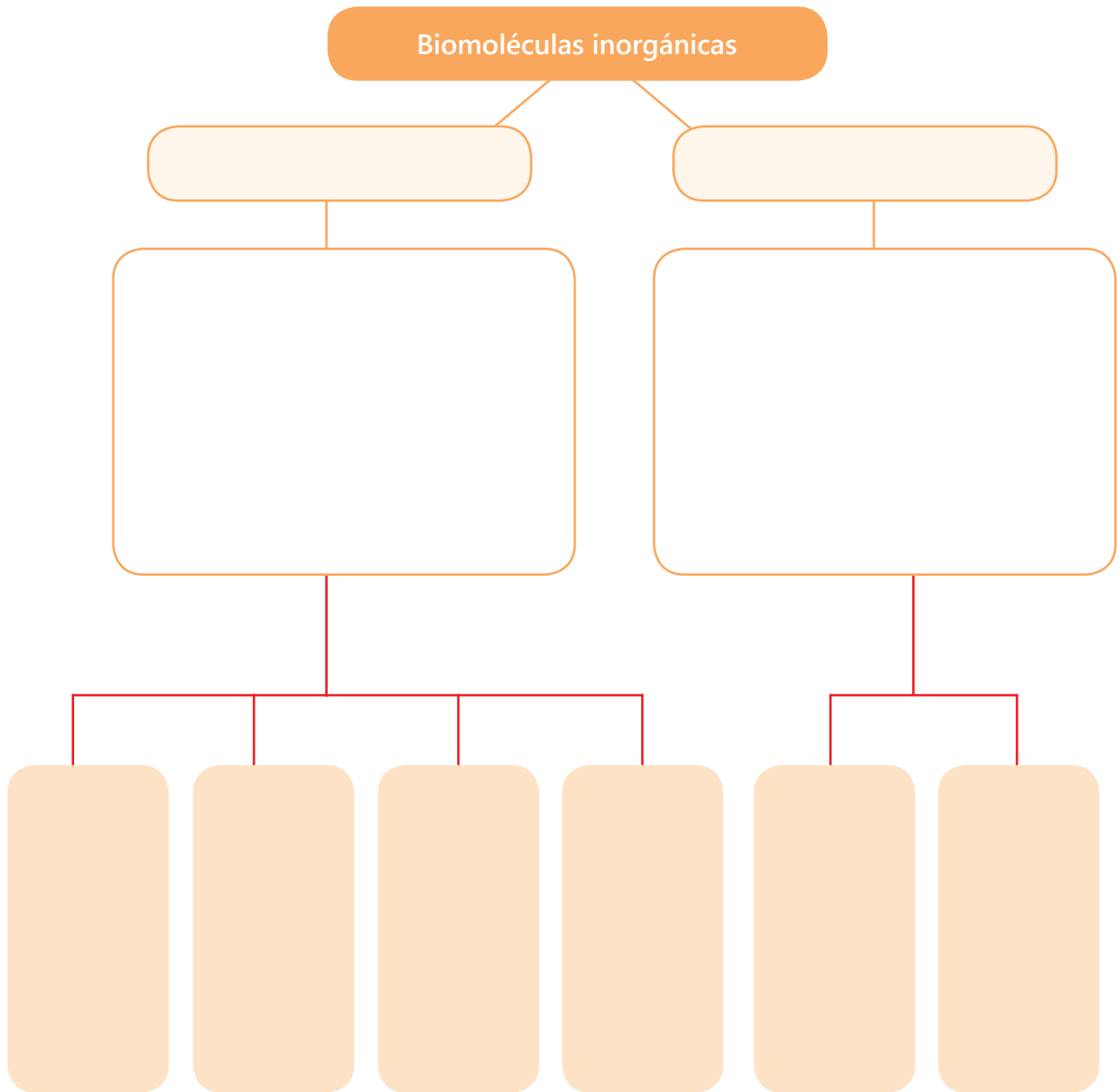


Elabora un árbol de conceptos sobre el tema tratado.



Autoevaluación

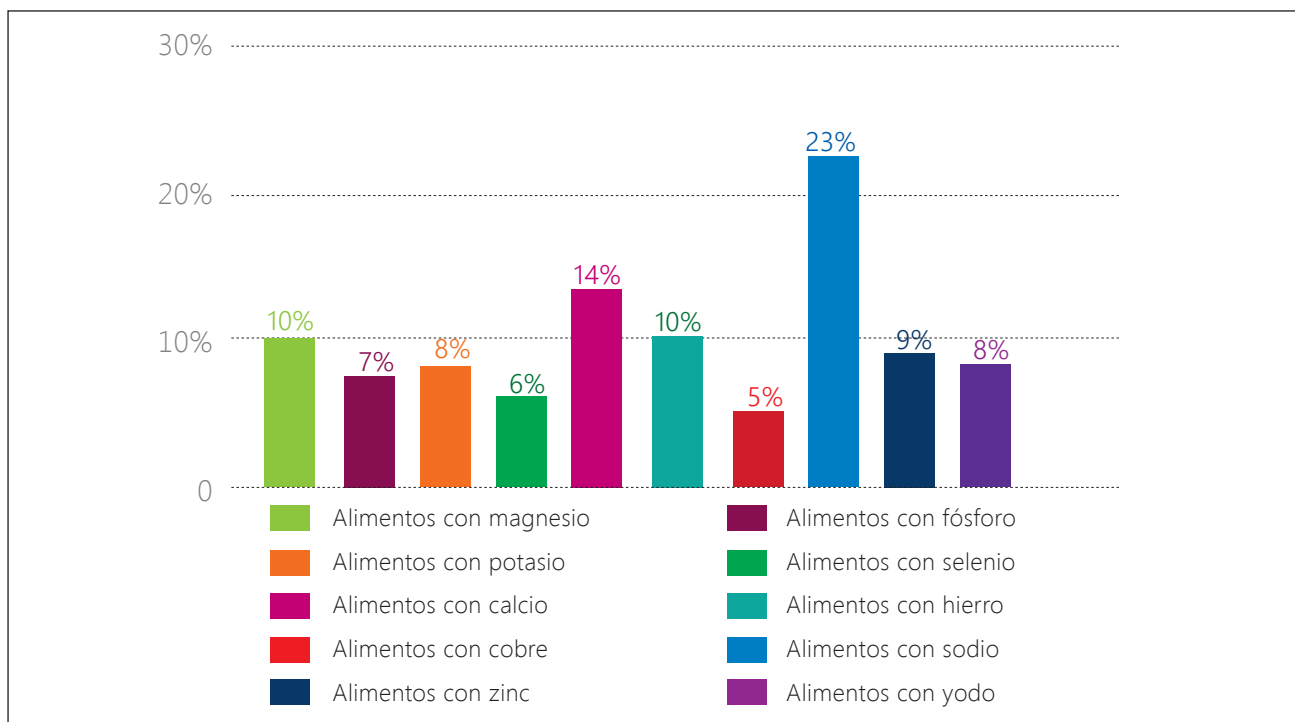
Criterios	Sí	No	Menciona tus dificultades y aciertos
1. Presento el diagrama de manera ordenada respetando la jerarquía de los elementos.			
2. Presento la información relacionada con el tema principal.			
3. La redacción se da en forma clara y precisa, respetando los términos científicos utilizados.			
4. Presento el diagrama puntualmente.			

Autoevaluación

Criterios	Sí	No	Menciona tus dificultades y aciertos
1. Considero los conceptos fundamentales.			
2. Relaciono la información presentada con el tema principal.			
3. Redacto de forma clara y precisa, respetando los términos científicos utilizados.			
4. Presento el diagrama puntualmente.			
5. Las imágenes corresponden a los conceptos.			

Actividad 3. Explicamos la importancia de los alimentos en la nutrición.

1. Analiza el siguiente gráfico estadístico y completa las actividades que se plantean.



Cancela, M del P. (s.f.). Principales minerales en el cuerpo. [Mensaje de un blog]. Innatia. Recuperado de <http://www.innatia.com/s/c-minerales/a-principales-minerales-en-el-cuerpo-humano.html>

a. Si el total de alimentos registrados fue de 200, ¿cuántos alimentos contienen selenio? ¿Qué otros elementos también están presentes en nuestros alimentos y no han sido considerados?

b. Menciona dos alimentos en los que está presente el potasio.

c. Si el cobre es un metal utilizado para la fabricación de cables eléctricos ¿cómo crees que se encuentra presente en nuestro organismo?

d. El germen de trigo y el chocolate amargo son dos alimentos que contienen cinc, Zn. El cinc que se encuentra en nuestras células, contribuye a mejorar las defensas y la visión nocturna, entre otras funciones. Entonces, ¿se podría comer directamente un trozo de cinc para que nuestras células cumplan estas funciones? Argumenta tu respuesta.

e. La hemoglobina es una molécula que contiene hierro, Fe. Entonces, ¿sería recomendable consumir constantemente suplementos que contengan hierro para mantener el nivel de hemoglobina en los glóbulos rojos o es suficiente consumir los nutrientes de una dieta balanceada?

f. En la selva peruana es muy común que aves como los loros, guacamayos y otros, se acerquen a las colpas para consumir tierra que contiene minerales como el cloruro de sodio, NaCl, porque esta sal se encuentra en muy poca cantidad en los frutos que consumen ¿Por qué crees que eso mismo no sucede con los animales de la costa? ¿De dónde obtienen el cloruro de sodio los animales de la costa?
