



PERÚ

Ministerio  
de Educación

APRENDO  
en casa

Educación Básica Alternativa

## 3.er grado: Desarrollo Personal y Ciudadano

SEMANA 16



English Versi

Lo último Actualidad ▼ Galería Canal Online Videos Especiales Perfiles

# Exclusivo: el valiente testimonio de jubilado de 72 años que venció al covid-19

“Cuando tosía se me desgarraban las entrañas”, narró

06:30 | Lima, abr. 1.



Por Karina Garay Rojas

Fuera de los dolores, comenta que lo más difícil de esta experiencia fue el aislamiento. “Sentía el rechazo y miedo de mi esposa. Yo quería salir y ella se alejaba. Siempre la veía con guantes y mascarilla. Eso me afectó mucho. Tener que salir a hurtadillas a recoger la comida de la mesita que estaba en mi puerta. Me sentí unapestado, pero ella hizo lo correcto. Eso nos ha ayudado a ambos. Ha sido una lucha interna muy dura”.

Tuvo que trabajar mentalmente para encontrarle sentido a la vida. Comía sin hambre, sin ganas, solo alentado por sus hijos y nietas que se comunicaban con él a diario, aunque sea para verlo un ratito por la cámara de su celular para decirle que va a salir de esto, que claro que se puede, que no tenga miedo, que él es fuerte. Sin hablar, solo mirándolos.

Mientras tanto, no dejaba de tomar sus infusiones de kión y sus limonadas calientes. Su esposa le daba estas cosas con la esperanza de mantenerlo fuerte para resistir el **ataque del virus**. Hacía sus gárgaras con bicarbonato y comía a diario un poco de ajo. Todo con fe. Todo con el objetivo de no dejarse vencer.

“Sufrí mucho y llegué a pensar para qué seguir viviendo en esas condiciones, si no me voy a curar. **Lo he logrado gracias a la intención. La fuerza de la intención.** Porque necesito darle más cariño a mi gente, a mis hijos, a mis nietas, a mi esposa. Estoy vivo gracias a sus **cuidados extremos**”.

Dijo haberse sorprendido por el gran afecto recibido durante estos días y que eso fue un motor más para no dejarse morir.

“Estoy convencido de que esto es un antes y un después en mi vida. Cambió todo. Soy un sobreviviente de este mal que no se lo deseo a nadie. La gente que hasta ahora no se toma en serio esta infección es una inconsciente. Debe entender que hay personas que no tienen síntomas, pero contagian, como me pasó a mí. **Todos deben quedarse en casa.**”

Hacer un aislamiento no es nada fácil y encima enfermo, pero su esposa y él siempre pensaron en los demás. “En que nadie se enfermara, por eso no dejamos entrar a nadie a la casa. Ni a mi hija. Fue muy triste. Hicimos el aislamiento sin tener el resultado de la prueba, porque eso es lo que se debía hacer. Mi esposa tuvo que atenderme en todo”.

## Claro que hay esperanza

**Tras dos semanas de aislamiento**, recuerda el primer día que pudo salir de su cuarto. Con su mascarilla en el rostro (la usa hasta ahora por prevención) se dirigió al pequeño jardín que tiene en casa y vio su billetera sobre el césped. Su esposa la había dejado allí, junto a otras prendas “para matar el virus”.

“Allí estaban mis documentos, mi dinero, mis tarjetas, mis lentes. Y me puse a pensar qué importaba todo esto si me moría, no importaba nada. Creo que Dios me ha elegido junto a mi esposa para algo mejor. Todo tiene ahora otro sentido. El gran mérito de mi recuperación es de ella. Espero que la vida me dé tiempo para darle mi gratitud y cariño. A eso se suma el amor de mis hijos y nietas, que me alentaban siempre. De tanta gente que con sus llamadas y mensajes me dieron aliento. A veces uno cree que está solo en este mundo, pero esta experiencia me ha demostrado que no es así. **Claro que hay esperanza**”.

Fuente: Karina Garay Rojas (1/04/2020).

Exclusivo: el valiente testimonio de jubilado de 72 años que venció a la COVID-19. Agencia de Noticias Andina.