

- Si la variable es “índice de masa corporal”, sus valores son números, resultados de un proceso de medición (peso y talla). Luego, esta variable es cuantitativa continua.
- Si la variables es “estado nutricional según el IMC”, sus valores son atributos no numéricos, en los que sí se puede establecer un orden. Luego, esta variable es cualitativa ordinal.

La salud, derecho fundamental

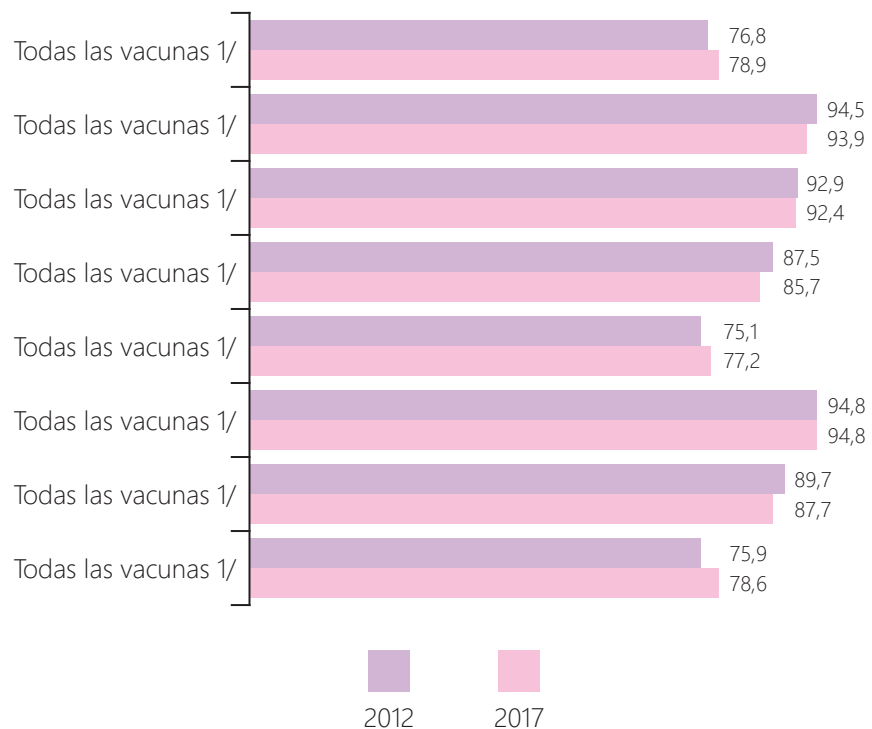
“El goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social”. (OMS)

La salud es un derecho y la prevención es la mejor “cura”. Por ello el Ministerio de Salud promueve campañas de vacunación, como la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (en 2011).

Por lo general, las campañas de vacunación están dirigidas a los grupos más vulnerables, como lo son los niños y niñas menores de 12 años. Observa el siguiente gráfico.

Gráfico 2

PERÚ: Niñas y niños menores de 12 meses de edad, según tipo de vacuna recibida, 2012 y 2017
(Porcentaje)



Recuerda, la variable estadística es cada una de las características o cualidades que poseen los individuos de una población.



1/ “Todas las vacunas” comprende las vacunas básicas completas para menores de 12 meses de edad: una dosis de BCG, tres dosis de Pentavalente y tres dosis de la vacuna antipoliomielítica.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

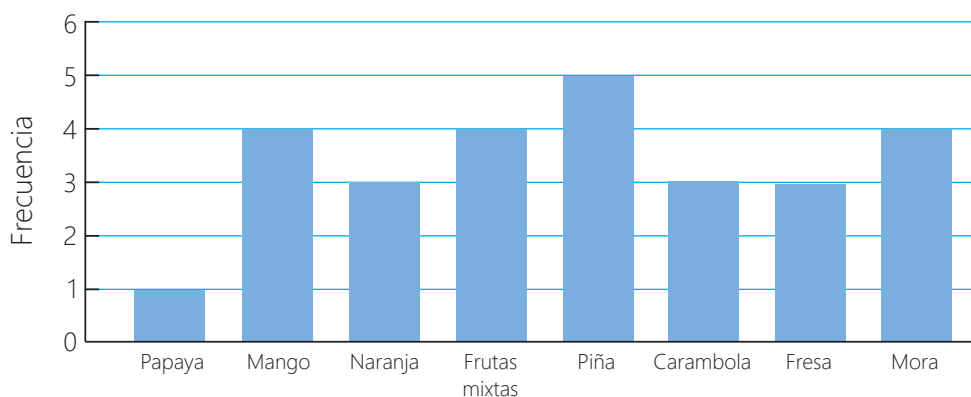
¿Qué información nos brindan en el gráfico 2? ¿Qué variable o variables podemos identificar? ¿A qué clase de variable estadística corresponde?

- En el gráfico 2 se observa un comparativo de las vacunas que recibieron en 2012 y 2017, los niños y niñas menores de 12 años.
- En este estudio, la variable es “tipo de vacuna recibida”. Los valores de esta variable son atributos no numéricos, y no existe un orden entre ellos. Luego, esta variable es cualitativa nominal.

En grupo, resuelve y argumenta.

- Nicolás va a aperturar una juguería frente a un gimnasio, para ello preguntó al azar a algunos de los clientes del gimnasio por su jugo de preferencia. Los resultados se muestran en el gráfico.

Pulpas usadas en la elaboración de jugos



Identifica la variable y clasifícala.

- Juan, estudiante de 3.º de avanzado del CEBA San Juan, recopiló información sobre sus compañeros y lo organizó en un cuadro.

Observa:

Nombre	Sexo	Lugar de nacimiento	Edad (años)	Estatura (m)	N.º de hermanos
Carlos	M	Ica	25	1,67	2
Miguel	M	Lima	25	1,69	3
Ana	F	Lima	29	1,65	1
María	F	Piura	18	1,68	2
Elsa	F	Iquitos	19	1,66	0
Pedro	M	Cusco	20	1,68	3
Milagros	F	Lima	21	1,65	4

Identifica las variables y clasifícalas.

Toma nota

Las variables cualitativas son aquellas que están asociadas con una característica, cualidad, propiedad o atributo, que presenta la población y que son objetos de estudio, de los que se obtienen valores no numéricos.

Estas variables pueden ser:

- Nominal. Si no existe ningún orden entre los valores de la variable.
- Ordinal. Si se puede establecer un orden entre los valores de las variable.

Las variables cuantitativas son aquellas que están asociadas con una característica cuantitativa, es decir, que son resultados de mediciones o conteos. De estas variables se obtienen valores numéricos.

Estas variables pueden ser:

- Discreta. Si sus valores se obtienen por un proceso de conteo. Por su naturaleza, los valores de esta variable, generalmente son números enteros.
- Continua. Si sus valores se obtienen por un proceso de medición. Estas variables pueden tomar todos los valores de un cierto intervalo.

Actividad 2

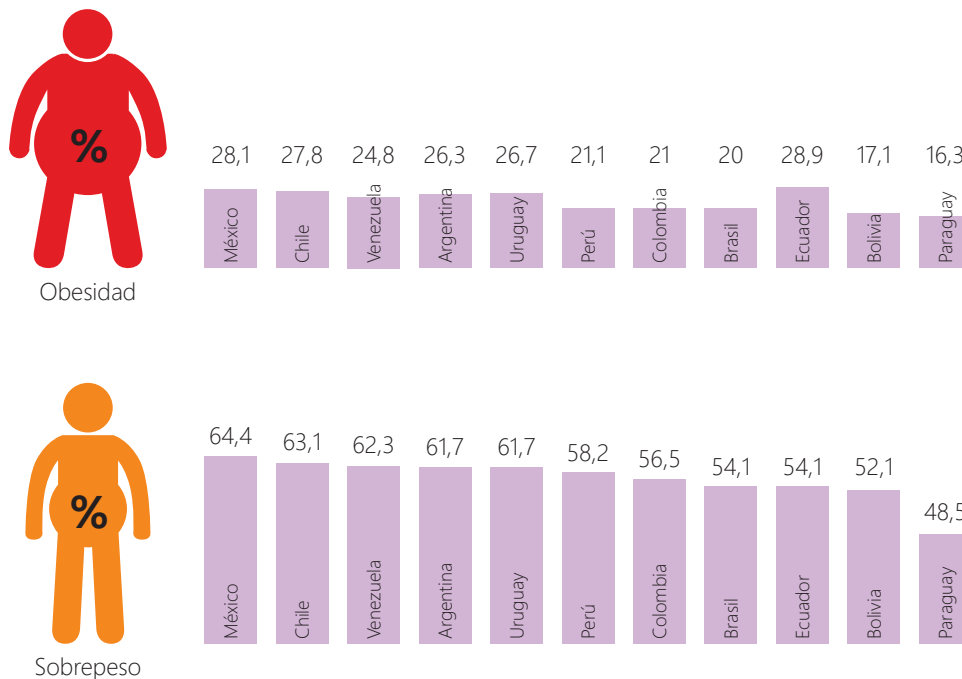


Problema social

La obesidad no solo afecta al individuo y a su salud, por ello se trata de un problema social. Lo preocupante es que esta situación parece empeorar con el paso del tiempo, según lo informa la Organización Mundial de la Salud (OMS): "Entre 1975 y 2016, la prevalencia mundial de la obesidad se ha casi triplicado". Una de las razones es el consumo excesivo de alimentos ricos en grasas saturadas y azúcares. Este problema no solo es de Perú, es un problema mundial.

En el gráfico 1 se muestra un comparativo de los porcentajes de la población, de algunos países latinoamericanos, que sufren de obesidad o de sobrepeso.

Gráfico 1: obesidad & sobrepeso



¿Sabías que...?

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros (kg/m^2).

En el caso de los adultos, la OMS define el sobrepeso y la obesidad como se indica a continuación:

- sobrepeso: IMC igual o superior a 25.
- obesidad: IMC igual o superior a 30.

Sabemos que el sobrepeso y la obesidad se definen según el índice de masa corporal (IMC) de la persona.

Según los resultados, del proceso de medición del índice de masa corporal, se llega a la clasificación del estado nutricional.

Clasificación	IMC (kg/m^2)
Normal	18,5-24,9
Sobrepeso	$\geq 25,0$
Pre-obeso	25-29,9
Obeso	$\geq 30,0$
Obeso Tipo I	30,0-34,9
Obeso Tipo II	35,0-39,9
Obeso Tipo III	$\leq 40,0$

Fuente: Organización Mundial de la Salud OMS.